

I PARIDI

Appartenente all'ordine dei passeriformi (*Passeriformes*), la famiglia dei paridi (*Paridae*) comprende diverse specie molto diffuse nella nostra provincia. Ben conosciute per il loro canto che presenta diverse variazioni, sono lunghe circa 10-12 cm, pesano 10-12 g e hanno un'apertura alare di circa 25 cm. La cinciallegra è però un po' più grossa. Molto legate ad aree boschive, si nutrono di insetti e vegetali. Covano 5-12 uova per 2 settimane, con primo volo a 15-20 giorni.

La cincia mora (*Parus ater*)

Grigia dorsalmente e più chiara ventralmente, ha testa, mento e gola neri con una macchia bianca sulla nuca, mentre le guance sono bianche. È molto legata ai boschi di conifere, ma si può adattare anche ad altri ambienti forestali, tra i quali soprattutto le faggete. Nel VCO è diffusa da 200 a 2000 m.

La cincia alpestre (*Parus montanus*)

Grigia dorsalmente e più chiara ventralmente, ha testa e mento neri con collo e guance bianche. Molto legata ai boschi di conifere, ricerca tronchi marcescenti in cui scavare il nido. Nel VCO è diffusa da 1000 m fino al limite dei boschi.

La cincia bigia (*Parus palustris*)

Grigia dorsalmente e più chiara ventralmente, ha testa e mento neri con collo e guance bianche. Privilegia faggi e querce, e abbisogna di boschi estesi che le offrano tante cavità in cui nidificare, non già occupate da altri uccelli. Nel VCO nidifica fin verso i 1100 m, ma si può trovare fino a 1800.

La cincia dal ciuffo (*Parus cristatus*)

Grigio-brunastra dorsalmente e più chiara ventralmente, ha la testa chiara con un caratteristico ciuffo. Il collo è bianco, ma nero inferiormente e anteriormente. Accumula cibo (semi di conifere, larve di invertebrati, ecc.) in nidi scavati in legno marcescente, soprattutto di conifere, o lasciati liberi da picchi, scoiattoli e altre specie. Nel VCO si trova tra 800 e 1800 m.

La cinciarella (*Parus caeruleus*)

Dorsalmente è grigio-bluastro mentre ventralmente è gialla con striscia verticale nera poco marcata. La testa presenta una calotta grigio-bluastro e guance bianche con mento nero. È ben visibile una striscia nera che va dal becco alla nuca, comprendendo l'occhio, e che si prolunga sotto le guance, mentre sulle ali si rileva una banda chiara. Scava il nido in alberi marcescenti, privilegiando le querce, ma non disdegna i castagni. Nel VCO si trova soprattutto fino a 1000 m.

La cinciallegra (*Parus major*)

Dorsalmente grigio-verde, ventralmente è gialla con una striscia verticale nera ben marcata. La testa è nera con guance bianche, mentre sulle ali è presente una banda chiara. È uno degli uccelli più diffusi nelle nostre zone, dove oltre ai boschi frequenta parchi e giardini. Nel VCO si trova da 200 a 1700 m.